

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

**ENERO 2024**

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
2	<b>8</b> Fideua con chorizo y tomate Filete de cerdo + ensalada Fruta del tiempo	<b>9</b> Puré de verduras Filete de salmón + ensalada Yogur	<b>10</b> Arroz con tomate Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo	<b>11</b> Alubias blancas con verduras Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	<b>12</b> Judías verdes con patatas Filete de merluza + ensalada Gelatina
3	<b>15</b> Lentejas con verduras Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	<b>16</b> Puré de calabacín Filete de bacalao+ ensalada Yogur	<b>17</b> Macarrones con tomate Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	<b>18</b> Menestra de verduras Filetes rusos + ensalada Fruta del tiempo	<b>19</b> Alubias blancas con verdura Filete de palometa + ensalada Fruta del tiempo
4	<b>22</b> Espaguetis con tomate Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	<b>23</b> Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	<b>24</b> Patatas guisadas con verdura Filetes de merluza + ensalada Fruta del tiempo	<b>25</b> Arroz con verduras Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo	<b>26</b> Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo
5	<b>29</b> Puré de verduras Chuleta de sajonia + ensalada Fruta del tiempo	<b>30</b> Lentejas con verduras Filete de pollo+ensalada Fruta del tiempo	<b>31</b> Fideua con chorizo y tomate Filete de palometa + ensalada Fruta del tiempo		