

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

ENERO 2025

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1			1	2	3
2	6	7	8 Lentejas con verduras Chuleta de sajonia + patatas fritas Fruta del tiempo	9 Patatas a la importancia Calamares + ensalada Fruta del tiempo	10 Espaguetis con tomate Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo
3	13 Puré de zanahoria Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	14 Alubias con verduras Filete de bacalao+ ensalada Yogur	15 Arroz con tomate Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	16 Menestra de verduras Muslos de pollo asado+ ensalada Fruta del tiempo	17 Fideua con chorizo y tomate Filete de palometa + ensalada Fruta del tiempo
4	20 Macarrones con bacón y nata Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	21 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	22 Patatas guisadas con verdura Filetes de merluza + ensalada Fruta del tiempo	23 Lentejas con verduras Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	24 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo
5	27 Arroz con tomate Filete de cerdo + ensalada Fruta del tiempo	28 Judías verdes con patatas Filete de salmón + ensalada Yogur	29 Alubias con verduras Filete de pollo + patatas fritas Fruta del tiempo	30 Espaguetis con tomate Filetes rusos + ensalada Fruta del tiempo	31 Patatas guisadas con verduras Filete de merluza + ensalada Fruta del tiempo

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

FEBRERO 2025

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	3 Lentejas con verduras Chuleta de sajonia + patatas fritas Fruta del tiempo	4 Puré de calabaza Filete de bacalao + ensalada Yogur	5 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	6 Menestra de verduras Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	7 Arroz con tomate Filetes de salmón + ensalada Yogur
7	10 Espaguetis con bacón y nata Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	11 Patatas a la importancia Calamares + ensalada Fruta del tiempo	12 Alubias blancas con verduras Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	13 Judías verdes con patatas Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	14 Fideua de tomate y verduras Filete de merluza + ensalada Fruta del tiempo
8	17 Puré de calabacín Filete de cerdo + ensalada Fruta del tiempo	18 Macarrones con tomate Filete de palometa + ensalada Fruta del tiempo	19 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	20 Patatas al horno con jamón york y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo	21 Lentejas con verduras Filetes rusos +patatas fritas Fruta del tiempo
9	24 Fideua con tomate, verduras Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	25 Patatas a la importancia Filete de pollo+ ensalada Fruta del tiempo	26 Arroz con tropiezos Filetes de merluza + ensalada Fruta del tiempo	27 Alubias blancas con verduras Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	28 Puré de zanahorias Filete de bacalao + ensalada Yogur

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

MARZO 2025

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	3	4	5 Espaguetis con tomate Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	6 Lentejas con verduras Filete de salmón +ensalada Fruta del tiempo	7 Menestra de verduras Filete de pollo +ensalada Fruta del tiempo
11	10 Arroz con tomate Filete de cerdo + ensalada Fruta del tiempo	11 Alubias blancas con verduras Filete de palometa + ensalada Yogur	12 Puré de verduras Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	13 Macarrones con bacón y nata Filete de merluza + ensalada Fruta del tiempo	14 Judías verdes con patatas Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo
12	17 Fideua de chorizo y tomate Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	18 Patatas a la importancia Calamares + ensalada Fruta del tiempo	19 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	20 Puré de calabaza Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	21 Lentejas con verduras Filete de bacalao +ensalada Fruta del tiempo
13	24 Espaguetis con tomate Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	25 Judías verdes con patatas Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	26 Arroz con tropezos Filetes de merluza + ensalada Yogur	27 Alubias blancas con verduras Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo	28 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo
14	31 Lentejas con verduras Chuleta de sajonia +ensalada Fruta del tiempo				