

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

## ENERO 2026

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1					1 2
2	5	6	7	Puré de zanahorias Chuleta de sajonia + ensalada Fruta del tiempo	8 9 Alubias blancas con verduras Filete de merluza + ensalada Yogur
3	12 Lentejas con verduras Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	13 Patatas en salsa verde Filete de bacalao+ ensalada Yogur	14 Fideua con tomate y verduras Flete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	15 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	16 Puré de calabacín Filete de palometa al horno Fruta del tiempo
4	19 Espaguetis con tomate Chuleta de sajonia + ensalada Fruta del tiempo	20 Menestra de verduras Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo	21 Arroz con tomate Filete de merluza + ensalada Yogur	22 Alubias blancas con verduras Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	23 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo
5	26 Puré de verduras Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	27 Fideua de verduras Filete de salmón + ensalada Yogur	28 Lentejas con verduras Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	29 Judías verdes con patatas Filete de palometa al horno Fruta del tiempo	30 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

## FEBRERO 2026

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA .

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	2 Arroz con tomate Filete de cerdo + ensalada Fruta del tiempo	3 Puré de calabaza Filetes rusos + ensalada Yogur	4 Alubias blancas con verduras Filete de merluza + ensalada Fruta del tiempo	5 Menestra de verdura Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	6 Espaguetis con bacón y nata Calamares + ensalada Fruta del tiempo
7	9 Puré de zanahoria Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	10 Fideua de verduras Filete de bacalao + ensalada Fruta del tiempo	11 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	12 Judías verdes Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo	13 Lentejas con verduras Filete de merluza + ensalada Yogur
8	16	17 Puré de verduras Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	18 Alubias blancas con verduras Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	19 Patatas al horno con jamón york y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo	20
9	23 Macarrones con tomate y verduras Chuleta de sajonia + ensalada Fruta del tiempo	24 Lentejas con verduras Filete de salmón + ensalada Fruta del tiempo	25 Puré de calabacín Filetes de pollo + ensalada Fruta del tiempo	26 Arroz con tomate Filete de palometa al horno con patatas + ensalada Fruta del tiempo	27 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

## MARZO 2026

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	2 Fideua de verduras Filete de lomo adobado +ensalada Fruta del tiempo	3 Alubias blancas con verduras Flete de palometa al horno con patatas pandera Yogur	4 Puré de verduras Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	5 Lentejas con verduras Muslos de pollo asado +ensalada Fruta del tiempo	6 Menestra de verduras Filete de bacalao +ensalada Fruta del tiempo
11	9 Arroz con tomate Chuleta de sajonia + ensalada Fruta del tiempo	10 Judías verdes con patatas Fletes rusos + ensalada Fruta del tiempo	11 Alubias blancas con verduras Flete de merluza + ensalada Yogur	12 Macarrones con bacón y nata Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	13 Patatas a la importancia Calamares + ensalada Fruta del tiempo
12	16 Puré de zanahorias Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	17 Arroz con tomate Filete de salmón + ensalada Fruta del tiempo	18 Cocido: sopa con garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Fruta del tiempo	19 Espaguetis con tomate y verduras Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	20 Lentejas con verduras Filete de bacalao +ensalada Yogur
13	23 Macarrones con tomate Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	24 Puré de calabacín Filete de merluza+ ensalada Yogur	25 Alubias blancas con verduras Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	26 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo	27
14	30	31			