

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

Septiembre 2025

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
36	1	2	3	4	5
37	8 Arroz con tomate Filete de ternera + ensalada Fruta del tiempo	9 Judías verdes con patatas Albóndigas con tomate Fruta del tiempo	10 Lentejas con verduras Filete de merluza + ensalada Yogur	11 Puré de zanahorias Muslos de pollo + ensalada Fruta del tiempo	12 Macarrones con bacón y nata Calamares + ensalada Fruta del tiempo
38	15 Puré de calabacín Lomo adobado + ensalada Fruta del tiempo	16 Alubias blancas con verduras Filete de bacalao + ensalada Yogur	17 Menestra de verdura Hamburguesa + ensalada Fruta del tiempo	18 Espaguetis con tomate Filete de pollo + ensalada Fruta del tiempo	19 Lentejas con verduras Filete de palometa + ensalada Fruta del tiempo
39	22 Fideua de tomate y verduras Chuleta de sajonia + ensalada Fruta del tiempo	23 Patatas a la importancia Filetes de salmón + ensalada Yogur	24 Garbanzos con espinacas Muslos de pollo asado + ensalada Fruta del tiempo	25 Puré de judías verdes y zanahoria Filete de merluza + ensalada Fruta del tiempo	26 Arroz tres delicias (jamón york, tortilla y guisantes) Filetes rusos +ensalada Fruta del tiempo
40	29 Lentejas con verduras Filete de cerdo + ensalada Fruta del tiempo	30 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Fruta del tiempo			