

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

Septiembre 2026

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
36	7	8	9 Macarrones con tomate y verduras Lomo adobado + ensalada Kiwi	10 Lentejas con verduras Filete de merluza + ensalada yogur	11 Menestra de verduras Huevos rellenos con atún Manzana Golden
37	14 Puré de calabacín Filete de ternera + ensalada Melón	15 Alubias blancas con verduras Filete de palometa + ensalada Yogur	16 Arroz con tomate Huevos fritos Plátano	17 Judías verdes con patatas Muslos de pollo asados + ensalada Manzana roja	18 Espaguetis (I) con tomate y verduras Escalope de verduras Kiwi
38	21 Lentejas con verduras Chuleta de Sajonia + ensalada Sandía	22 Fideua con tomate y verduras Filete de bacalao + ensalada Yogur	23 Patatas en salsa verde Filete de pollo + ensalada Pera	24 Garbanzos con espinacas Tortilla de patata kiwi	25 Arroz (I) con verduras (calabacín, judía verde zanahoria y pimientos) Filete de salmón + ensalada manzana
39	28 Espaguetis (I) con bacón y nata Lomo adobado + ensalada Melón	29 Patatas panadera al horno Huevos fritos + ensalada Yogur	30 Alubias blancas con verduras Filete de merluza + ensalada Plátano		

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

OCTUBRE 2026

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA. CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
40				Arroz con tomate Escalope vegetal + ensalada Yogur 1	Menestra de verduras Calamares + ensalada Kiwi 2
41	Espaguetis (I) con bacón y nata Huevos rellenos de atún + ensalada Sandía 5	Cocido: sopa, garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Kiwi 6	Puré de calabacín Filete de merluza + ensalada Plátano 7	Lentejas con verduras Muslos de pollo asado + ensalada Manzana 8	Arroz con verduras Filete de salmón + ensalada Mandarina 9
42	12	Puré de verduras Filete de ternera + ensalada Pera 13	Espaguetis (I) con tomate y verduras Filete de palometa + ensalada Yogur 14	Alubias con verduras Tortilla de patata + ensalada Mandarina 15	Patatas en salsa verde Filete de pollo + ensalada Kiwi 16
43	Fideua con tomate y verduras Lomo adobado + ensalada Melón 19	Patatas al horno con jamón york y queso Calamares + ensalada Manzana 20	Cocido: sopa, garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Kwi 21	Arroz (I) con tomate Huevo frito + ensalada Mandarina 22	Lentejas con verduras Filetes de bacalao + ensalada Yogur 23
44	Puré de verduras Chuleta de sajonia + ensalada Manzana 26	Macarrones (I) con tomate Filete de merluza + ensalada Plátano 27	Alubias blancas con verduras Hamburguesa de verduras Mandarina 28	Menestra de verdura huevos con bechamel + ensalada Yogur 29	30

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

NOVIEMBRE 2026

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA

CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
45	2	3 Arroz con tomate y verduras Huevo frito + ensalada Melón	4 Lentejas con verduras Filete de palometa + ensalada Kiwi	5 Puré de zanahorias Albóndigas con tomate y guisantes plátanos	6 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Manzana roja
46	9 Espaguetis (I) con bacón y nata Tortilla de patata + ensalada Melón	10 Puré de verdura variada Muslos de pollo asado + ensalada Pera	11 Cocido: sopa, garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno mandarina	12 Judías verdes con patata y zanahoria Filete de merluza + ensalada Yogur	13 Arroz con tomate Hamburguesa con vegetales Plátano
47	16 Crema de calabacín Chuleta de Sajonia + ensalada Pera	17 Alubias blancas con verduras Filete de bacalao + ensalada kiwi	18 Macarrones (I) con tomate y verduras Filete de pollo + ensalada mandarina	19 Lentejas con verduras Filete de salmón + ensalada Yogur	20 Patatas panadera al horno Huevo frito + ensalada Manzana Golden
48	23 Arroz con verduras (calabacín,zanahoria,pimiento) Huevos con bechamel Melón	24 Menestra de verdura Filete de merluza + ensalada Yogur	25 Cocido: sopa, garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno mandarina	26 Espaguetis (I) con tomate y verduras Escalope vegetal + ensalada Plátano	27 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Kiwi
49	30 Lentejas con verduras Filete ternera + ensalada Fruta del tiempo				

MENÚ CORRESPONDIENTE AL MES DE

DICIEMBRE 2026

RESIDENCIA DEL I.E.S.O. MONTAÑA PALENTINA. CERVERA DE PISUERGA (PALENCIA)

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
49		1 Crema de calabacín Filete de pollo + ensalada Plátano	2 Espaguetis (I) con tomate y verduras Tortilla de patata + ensalada Pera	3 Cocido: sopa, garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Kiwi	4 Menestra de verdura con patatas Filete de bacalao + ensalada Yogur
50	7	8	9 Arroz (I) con tomate y verduras Huevo frito + ensalada Plátano	10 Alubias blancas con verduras Muslos de pollo asado + ensalada Mandarina	11 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada kiwi
51	14 Espaguetis (I) con Bacón y queso Filete de cerdo + ensalada Melón	15 Puré de zanahoria Filete de merluza + ensalada yogur	16 Cocido: sopa, garbanzos Carne, chorizo, morcilla y relleno Mandarina	17 Judías verdes con patatas Huevos con bechamel Plátano	18 Arroz con tomate Hamburguesa con vegetales Manzana
52	21 Lentejas con verduras Filete de pollo + lechuga Mandarina + postre Navidad	22 Patatas al horno con jamón cocido y queso Calamares + ensalada Kiwi + postre Navidad	23	24	25
	28	29	30	31	